

Labor für schönes Scheitern.

Experimentierfeld für mehr Leichtigkeit im Umgang mit Unvorhersehbarem, Fehlern und Stress.



featuring.
Consulting

Stimmen der TeilnehmerInnen.

„Nicht zu viel nachdenken.“

*„Lachen über Fehler.
Sehr viel lachen.“*

*„Das Selbstvertrauen zu Scheitern und mit
Unkontrollierbarem umzugehen steigt.“*

*„Bessere Ergebnisse erzielen – durch
Anwendung der Impro-Prinzipien.“*

*„Das Positive im Scheitern
sehen. Sich selbst vom eigenen
Perfektionismus lösen.“*

Die Herausforderung.

Komplexität und hohe Anforderungen lassen uns nach Planbarkeit und Kontrolle streben. Unvorhergesehenes und Fehler sind jedoch ein fixer Bestandteil unseres Lebens.

Das Paradoxe: Vermeiden erhöht die Wahrscheinlichkeit des Eintritts bzw. reduziert die Erfolgswahrscheinlichkeit.

Einen neuen Zugang finden. *Schöner scheitern.*

Das *Labor für schönes Scheitern* ermöglicht einen neuen Umgang mit Scheitern und Unvorhersehbarem. Unter *schönem Scheitern* verstehen wir, annehmen und in der Folge damit umgehen zu können, dass die Dinge nicht immer nach Plan laufen.

Die Methode.

Improvisation – also mit dem arbeiten zu können, was da ist und aus allem etwas machen zu können – ist einer der wichtigsten Schlüssel zur Steigerung der persönlichen Resilienz.

Und bietet einen klaren Vorteil: Wir bleiben auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig.

Mit dem *Labor für schönes Scheitern* bieten wir einen sicheren Rahmen für das Experimentieren mit Angewandter Improvisation und erhöhen somit die Wahrscheinlichkeit der Anwendung im Alltag.

„Fall, then figure out what to do on the way down.“ (Del Close)

Die Grundprinzipien der Improvisation.

- **Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt** – Nicht vorausplanen, annehmen was ist.
- **„Sag ja, nimm das Angebot an“** – Die Krise als Chance betrachten.
- **Wir dürfen auf der Bühne auch grandios scheitern** – Einen neuen Umgang mit Fehlern erlernt man nur durchs Erleben.
- **Den Partner gut aussehen lassen** – Konflikte und Krisen managen durch Übernahme von Selbstverantwortung.

Die Vorteile des *Labors für schönes Scheitern*.

- Neue Wege zur Handhabung von Fehlern, Widersprüchen und paradoxen Situationen
- Steigerung der Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit im Umgang mit schwierigen Situationen und Stress
- Unmittelbarer Zugang zu Spontaneität, Kreativität und Innovation
- Verbesserte und agile Zusammenarbeit, Achtsamkeit und Kommunikation im Team
- Inspiration, Leichtigkeit und Freude

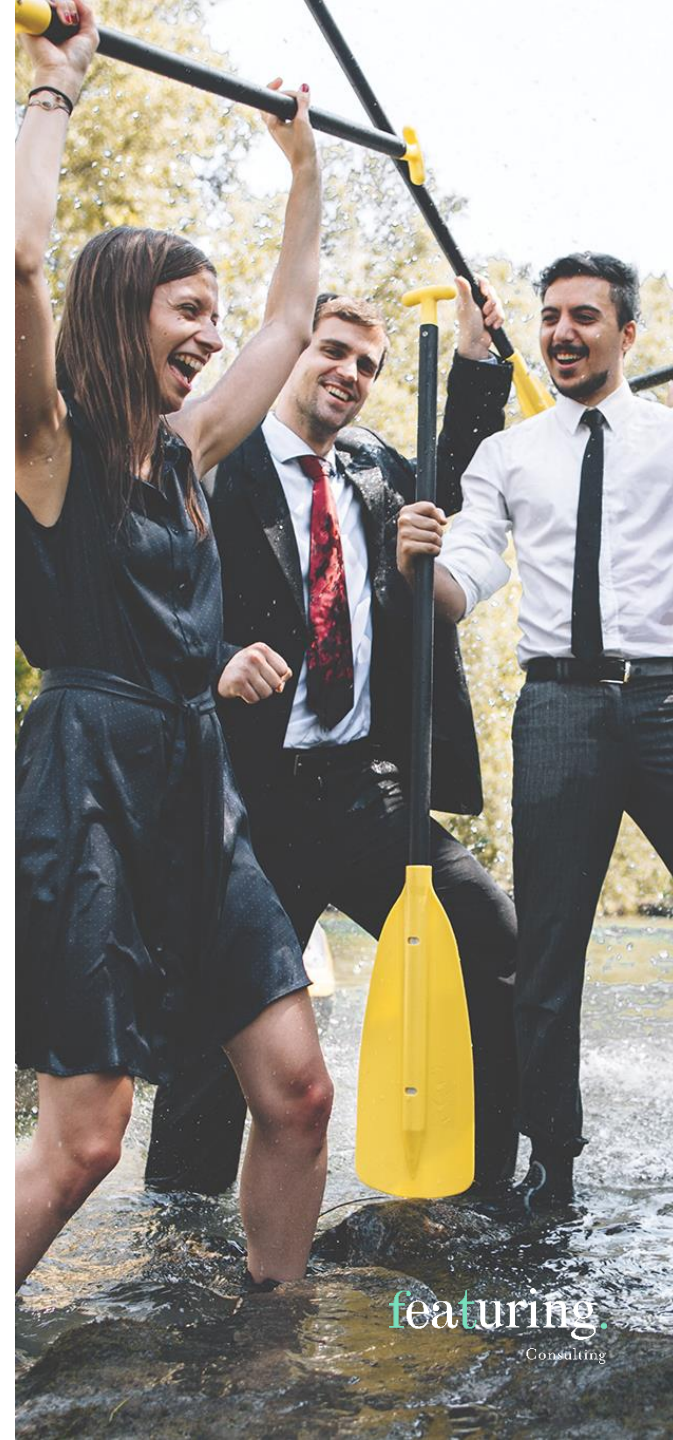
Labor für schönes Scheitern.

Zielsetzung.

Experimentieren mit neuen Handlungsweisen für mehr Leichtigkeit im Umgang mit den Herausforderungen der VUCA*-Welt.

Inhalte und Vorgehensweise.

- Methoden der Angewandten Improvisation, Positiven Psychologie und Achtsamkeit
- Erfahrungsbasierter Lernzyklus der TeilnehmerInnen
- Reflexion und Feedback als Selbststeuerungsprinzip
- Übungen in Gesamt-, Rollenspiele in Kleingruppen, Arbeit mit Freiwilligen, Aktivierung und Involvierung
- Impro-Energizer zwischen den Blöcken
- Leichtigkeit und Freude ermöglichen Einlassen – Erleben – Lernen statt Kopflastigkeit und Perfektionismus



Unser Umgang mit Scheitern hat in der VUCA-Welt nochmals mehr Bedeutung.

| | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| Aktuelle Rahmenbedingungen | Volatility Volatilität | Uncertainty Unsicherheit | Complexity Komplexität | Ambiguity Mehrdeutigkeit |
| | V | U | C | A |
| Lösungsstrategien | Vision Vision | Understanding Verständnis | Clarity Klarheit | Agility/Adaptability Agilität |

Im Umgang mit den vorherrschenden Herausforderungen der „VUCA“-Welt ist Agilität und ein agiler Mindset von umfassender Bedeutung.

Das Labor für schönes Scheitern befasst sich genau damit: Der Integration von Widersprüchen, dem Umgang mit dem Unvorhersehbaren, Fehlern und Scheitern.

Einen neuen Zugang finden. Schöner Scheitern.



© Foto: Nikolaus Kurnik

© Foto: Nikolaus Kurnik



featuring.

Consulting